

メイヨークリニック体験記

藤木由佳子

(公益財団法人 がん研究会 がん研有明病院)

1 自己紹介

外来がん化学療法室に勤務している看護師です。

2 なぜ木村財団のメイヨークリニック研修に行こうと思ったか

この度、看護部長からの紹介で木村財団による海外研修を知り、以前よりアメリカの先進的な施設を見たいという希望がありましたので、メイヨークリニックの研修に応募させて頂きました。

3 メイヨークリニック研修で学んだこと

(1) メイヨークリニックでのある日の研修状況

腫瘍内科病棟

初日に行った病棟なので記憶に残っています。

朝 7 時 30 分に病棟に到着した時は、看護師はすでに申し送りをベッドサイドで行っている最中でした。「この患者さんの今日の目標は～」と夜勤の看護師が申し送りを行い、日勤の看護師がそれにうなずいて聞き、かつ患者さんも聞き入っておられました。患者参加型を謳ったやり方だと思いました。

その後は受け持ち患者さん 3～4 人のスケジュールを確認し、検温や与薬、シーツ交換といった観察と身の回りのケアが始まりました。内科病棟で点滴をしておられる方が多いので、ピクサーといった薬剤の管理システムで患者名と薬剤を認証し薬剤を取り出した後、与薬に向います。訪室後は、患者 ID と注射薬だけでなく内服薬のバーコードを認証し与薬を行います。誤認防止のための安全対策レベルが非常に高いと感じました。ただし、与薬までに時間がかかります。人員に余裕のあるメイヨーだからこそ可能な方法なのかもしれません。

検温時はバイタルサインの測定以外にひとつひとつチャートの観察項目に沿って観察を行い、記録していきます。問題が生じている場合には、それに関連する専門者・チームの介入が必要かどうかアセスメントします。それが看護師の主な役割のひとつでした。

午前と午後に医師（コンサルタント・レジデント）・ナースプラクティショナー・薬剤師のチームが回診し、治療方針や退院日を決めます。早期退院が目標ですから、午前で退院を決めなくても午後の回診で決定することもあります。退院の準備は入院初日から始まっています。

ソーシャルワーカーとの話し合いが毎週定期的に行われ、医師・看護師・薬剤師以外のコメディカルも頻繁に患者を訪問します。役割の分業化が進んでいるため、いかに自

分の役割を発揮するかが大事だと感じました。

食事は患者さんが欲しい時にオーダーできます。配膳も担当の方もいますので看護師が配膳する必要がありません。ただし、介助が必要な患者さんかどうかのアセスメントは重要です。朝・昼・夕といった定時に決まったメニューではなく、好きな時に好きなメニューをオーダーできるといったサービスは食欲が減退しがちな入院生活においてとても親切だと感じました。

(2) メイヨークリニックで学んだこと

たくさんあるので一言で言い表せないのはみな同じだと思います。

簡単に言えば、長い歴史を誇りに全職種が努力していること、決して最初から資材や人材に恵まれた状況ではなかったこと、分業が進み多職種が入り混じる中、教育体制が充実していること、厳しい教育体制ではあるが質を保つために力を注いでいること、などです。

(3) メイヨークリニックでの研修期間中、休日は何をしていたか

平日は、ほぼ毎日、ハイビーというスーパーマーケットに研修生らと一緒に行きました。ホテルの運転手の方が親切に連れて行ってくださるので、特に困ることもありません。アメリカの広いスーパーマーケットでお惣菜や野菜や冷凍食品など見て歩くことが楽しみでした。

休日は、研修生らと近くを散歩したり、アーミッシュのツアーやミシシッピリバーのツアーに行ったりしました。アーミッシュの方の手造りのクッキーや近くのオールドタウンのバッファローチキン、そして、隣のウィスコンシンのカフェで食べたサンドイッチなど、正直、アメリカの食事はまずいと思っていたのですが、考えが変わりました。とてもおいしかった。それと、とにかく紅葉がきれいでした。

4 メイヨークリニックから帰って自分の中で変わったことや所属医療機関への還元

財源や人材不足などを理由にせず、ひとつひとつがんばろうと思いました。効率的であると思ったものや充実している感じたことは部署のみんなに話し、改善を進めていく手がかりにしています。

5 英語力をつけるためにどのように勉強したか

ひたすら映画を見たりドラマを見たりしました。アメリカ滞在中もCNNよりも映画を見ていました。

6 メイヨークリニック研修への準備と心構え

研修生はとてもよい同志です。ただ実習に行く時は1人ですから、人に頼らず自分で行って収穫を得て帰ってこられるよう意識づけをもつことは大事だと思いました。なにを聞きたいか、知りたいかは明確にしておいたほうがよいです。

アイポッドタッチは便利です。無線LANがあるので、いつでもどこでも知りたいことを調

べられます。

寒さ対策は必要です。ダウンやフリースなどあるとよいと思います。ただし、帰りは教材で荷物がいっぱいになるので、持ち帰るものよりも捨ててこられるようなものを持っていくとよいです。