

メイヨークリニック研修に参加した方々からのレター

第1回（1992年度）メイヨークリニック看護研修に参加して

筒井真優美

（日本赤十字看護大学 教授 研究科長）

私は、木村看護教育振興財団の助成を受けて、1992年9月から1か月間、米国ミネソタ州メイヨー財団セント・メアリー病院で看護研修をさせて頂きました。

1 自己紹介

学習院短大から万博勤務を経て、慶応義塾大学病院附属厚生女子学院に入学、その後、聖路加看護大学の修士課程を修了し、夫の転勤に併せて私の出生地であるニューヨーク市にある New York University(NYU)の博士課程に進みました。NYUでは今も心に残るマーサー・ロジャーズ博士との出会いがありました。ライフワークとなる「ケアリングの概念」を学んだのもロジャーズ博士からでした。

帰国後は聖路加看護大学に就職し、在職中の1992年に上記のメイヨークリニックの看護研修に参加いたしました。その後、日本赤十字看護大学の樋口先生、稲岡先生との出会いが縁となり同大学で教鞭をとることとなりました。平成25年（2013年）で勤続20年になりますが、この間に、小児看護学の修士52名、博士12名が修了し、臨床、教育などの場で活躍しています。

2 メイヨークリニック看護研修での思い出

一期生でしたので、手探りの研修でした。このころは英会話に関する条件などは付されていませんでした。通訳もなく、そのため米国から帰国してまもない私が通訳をすることになりました。食事をするのも大変で、炊事が出来る冷蔵庫付で共同のキッチンがあるところを探しましたし、土日の過ごし方も皆で右往左往しながら過ごす毎日でした。Sandyさんは日々バタバタしている私たちを、いつも温かく見守ってくださり、私たちの言いたいこと、困っていることを察して、手を差し伸べてくださいました。20年も前のことですので、細かいことは忘れてしまいましたが、Sandyさん、Anne Jones(旧姓)さんをはじめメイヨーの方たちの温かさは今でも心に残っています。

3 メイヨークリニック看護研修のその後

メイヨーに1か月も滞在しましたので、学んだことは非常に多く、帰国の翌年、以下のように発表させて頂きました。

佐山光子・筒井真優美・舞床三枝子・若狭紅子(1993). “マグネット・ホスピタル”

の条件—米国と日本を比較してみると—。 *ナーシング トゥデイ*. 8(6), 30-39.
筒井真優美(1993). フレキシブルな勤務体制とプリセプター・プログラム—メイヨー財団セント・メアリー病院を訪れて—。 *看護展望*. 18(5), 98-103.
筒井真優美(1993). 今後の病院のあり方。 *看護*. 45(14), 46-49.

また、Anne Jones(旧姓)さんからお誘いを受け、メイヨークリニックで開催された下記の学会で発表する機会を得、お世話になった方々との再会ができませんでした。

Tsutsui, M. (1994..9.25). *Caring. Quest for Quality '94*. 123-133 (Mayo Medical Center, Rochester, MN).

Tsutsui, M. (1996..4.29). *Human relationship and Japanese caring. 18th Annual International Association for Human Caring Research Conference*. (Mayo Medical Center, Rochester, MN).

Anne Jones(旧姓)さんには 1998 年から二度、日本赤十字看護大学大学院特別講義で「CNS の役割」について話して頂きました。また、Sandy さんが 2001 年 5 月 12 日に木村看護教育振興財団創立 10 周年記念基調講演「看護の歴史と未来」の講演をなさった時に通訳をさせて頂き、第 1 回メイヨークリニック看護研修に参加した友とも再会できました。その会で日本赤十字看護大学大学院生のなかにも、その後の看護研修に参加した人がいることを知り、とても有意義な会でした。今後このような同窓会を企画して頂けることを望んでいます。

このような機会を与えて頂いたことに心より感謝します。

最後に私が好きな本からの一言です。

「心で見なくちゃ、ものごとはよく見えないってことさ。かんじんなことは、目には見えないんだよ。」

Saint-Exupery(1946)/内藤濯(1962). *星の王子さま*. 岩波書店. p.99.

【プロフィール】

筒井 真優美<つつい まゆみ>

【学歴】

1970年3月 学習院女子短期大学卒業。
1974年3月 慶應義塾大学医学部附属厚生女子学院卒業。
1980年3月 玉川大学文学部教育学科卒業。
1984年3月 聖路加看護大学大学院修士課程修了。
1990年11月 New York 大学看護学部博士課程にて PhD（学術博士）取得。

【職歴】

1970年2～9月 日本万国博覧会「日本館」に勤務。
1975年3月～1979年4月 慶應義塾大学医学部附属病院に勤務。
1984年4月～1987年9月 聖母女子短期大学に勤務。
1991年4月～1993年3月 聖路加看護大学に勤務。
1993年4月～ 日本赤十字看護大学に勤務。
2008年4月～2011年3月 日本赤十字看護大学図書館長。
2011年4月～ 日本赤十字看護大学研究科長。現在に至る。